

LA CRONICIDAD EN CIFRAS

Las enfermedades crónicas tienen un peso cada vez mayor en nuestro país, debido en parte al aumento de la esperanza de vida y la adopción de estilos de vida propios de países desarrollados, entre otros factores. Además los costes indirectos de la cronicidad en discapacidad o dependencia se concentran, actualmente, en la población en edad de trabajar. Un 45% de la población española mayor de 16 años padece al menos un proceso crónico. Es una materia pues clave para abordar la sanidad presente y futura.

Es difícil concretar un número exacto de pacientes con enfermedad crónica en España. Y tampoco existe encuesta o informe sobre la calidad de la atención sanitaria a las personas que padecen estas patologías. Por ejemplo, la **Encuesta Nacional de Salud** (link) no recoge todas las patologías ni un análisis cualitativo de la asistencia a estos pacientes.

Éste vacío es el que viene a ocupar **EsCrónicos**, el **único análisis a nivel nacional que arroja luz sobre la calidad de la atención sanitaria a los pacientes crónicos cada año**.

Analicemos algunas de las cifras publicadas sobre enfermedades crónicas.

Estas enfermedades afectan a **más de 19 millones de personas** (casi 11 millones son mujeres), según datos del Informe Cronos (link). Su prevalencia se concentra especialmente en los mayores de 55 años y aumenta con la edad. Son responsables de **más de 300.000 muertes al año** (74,45% del total) y las que mayor impacto tienen sobre la esperanza y la calidad de vida de los ciudadanos, especialmente sobre los de edad avanzada.

Éstas son algunas de las cifras que recoge la **Encuesta Nacional de Salud 2011-2012** (en miles), teniendo en cuenta que faltan datos como los referidos a Parkinson o Alzheimer. (<http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=/t15/p419/a2011/p01/&file=pcaxis>):

Tensión alta	Infarto de miocardio	Otras enfermedades del corazón	Artrosis, artritis o reumatismo	Dolor espalda crónico (cervical)	Dolor espalda crónico (lumbar)	Alergia crónica (asma alérgica excluida)	Asma	Bronquitis crónica, enfisema, EPOC
7.132,3	300,7	1.766,1	7.061,7	6.146,5	7.201,7	4.155,9	1.578,5	1.453

Diabetes	Colesterol alto	Problemas de piel	Estreñimiento	Cirrosis, disfunción hepática	Depresión crónica	Ansiedad crónica	Otros problemas mentales
2.690,7	6.308,5	1.677,7	1.464,5	281	2.282,1	2.600,1	626,3

Hemorroides	Tumores malignos	Osteoporosis	Problemas de tiroides	Embolia, infarto cerebral, hemorragia cerebral	Migraña o dolor de cabeza frecuente	Úlcera estómago o duodeno
1.603,2	491,1	1.602,1	1.720	252,5	3.233,5	911

Problemas o enfermedades crónicas o de larga evolución padecidas en los últimos 12 meses y diagnosticadas por un médico en población de 15 y más años.

Según el **Informe del Sistema Nacional de Salud (SNS) de 2013**

(http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/Informeannual2013/Informe_2013_SNS_WEB.pdf), las tres principales causas de muerte por grandes grupos de enfermedades fueron las del sistema circulatorio (30,3% del total), los tumores (27,5%) y las enfermedades del sistema respiratorio (11,7%).

de defunciones entre las enfermedades cardiovasculares.

Tabla 1.17. Defunciones según las principales causas de muerte

	Total	Hombres	Mujeres
Total defunciones	402.950	205.920	197.030
Enfermedades isquémicas del corazón	34.751	19.973	14.778
Enfermedades cerebrovasculares	29.520	12.436	17.084
Cáncer de bronquios y pulmón	21.487	17.661	3.826
Insuficiencia cardíaca	18.453	6.412	12.041
Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores	16.964	12.557	4.407
Demencia	16.361	5.314	11.047
Enfermedad de Alzheimer	13.015	3.830	9.185
Cáncer de colon	11.768	6.937	4.831
Enfermedad hipertensiva	10.273	3.354	6.919
Diabetes mellitus	9.987	4.207	5.780
Neumonía	9.289	4.699	4.590
Insuficiencia renal	7.067	3.282	3.785
Cáncer de mama	6.375	93	6.282
Cáncer de próstata	6.045	6.045	—
Cáncer de páncreas	5.976	3.121	2.855

Observaciones: Causas con un peso relativo superior al 1,5%.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística 2012. Defunciones según causa de muerte. Año 2012.

PROBLEMAS CRÓNICOS MÁS FRECUENTES

Seguindo el Informe del SNS 2013, los problemas de salud crónicos más frecuentes son dolor de espalda lumbar, la hipertensión arterial, la artrosis, artritis o reumatismo, la hipercolesterolemia y el dolor cervical crónico. Algunos han aumentado significativamente: **en las últimas 2 décadas la hipertensión pasó de afectar al 11,2% de la población adulta al 18,5%, la diabetes del 4,1% al 7% y el colesterol alto del 8,2% al 16,4%**. En la infancia, las enfermedades crónicas prevalentes son la alergia (10,0%) y el asma (5,2%).

Casi 1 de cada 6 adultos de 15 y más años padece uno de estos trastornos crónicos más frecuentes: dolor de espalda lumbar (18,6%), hipertensión arterial (18,5%), artrosis, artritis o reumatismo (18,3%), colesterol elevado (16,4%) y el dolor cervical crónico (15,9%). La mayoría de los problemas crónicos observados **son más frecuentes en mujeres que en hombres**.

Tabla 1.12. Problemas de salud crónicos en adultos de 15 y más años. Distribución porcentual según sexo

	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Dolor de espalda crónico (lumbar)	18,6	14,3	22,8
Hipertensión Arterial	18,5	17,4	19,5
Artrosis, artritis o reumatismo	18,3	11,1	25,1
Colesterol alto	16,4	15,9	16,8
Dolor de espalda crónico (cervical)	15,9	9,6	21,9
Alergia crónica	10,7	9,7	11,8
Varices en las piernas	10,4	4,0	16,5
Migraña o dolor de cabeza frecuente	8,4	4,2	12,3
Diabetes	7,0	7,1	6,8
Ansiedad crónica	6,7	3,5	9,8
Depresión crónica	5,9	3,0	8,7
Cataratas	4,9	3,8	5,9
Problemas de tiroides	4,5	1,0	7,8

Observaciones: Enfermedades o problemas de salud crónicos en adultos de 15 y más años con prevalencia superior al 5%.
Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad e Instituto Nacional de Estadística. Encuesta Nacional de Salud de España. Año 2011/12.

CONSECUENCIAS EN EL GASTO SANITARIO

Estas enfermedades, de larga duración y generalmente de progresión lenta, limitan la calidad de vida de pacientes y cuidadoras y son causa de mortalidad prematura. Además, repercuten en un aumento del gasto de los servicios sanitarios y las familias: vivimos más años y convivimos con una enfermedad que requiere cuidados y tratamientos farmacológicos.

Esperanza de vida:

La esperanza de vida (EV) tiene importantes consecuencias sanitarias y sociales: más personas de edad avanzada, predominio de las enfermedades crónicas y de la incapacidad en el patrón de morbilidad.

esperanza de vida (EV) tiene importantes consecuencias sanitarias y sociales: aumento del número de personas de más avanzada edad, predominio de las enfermedades crónicas y de la incapacidad en el patrón de morbilidad.

Tabla 1.4. Esperanza de vida (EVn) y años de vida saludables (AVSn) al nacer por sexo

	EVn		AVSn	
	2007	2012	2007	2012
Ambos sexos	81,1	82,3	63,0	66,5
Hombres	77,8	79,3	63,0	67,0
Mujeres	84,3	85,2	62,9	65,9

Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Subdirección General de Información Sanitaria e Innovación. Años 2007-2012.

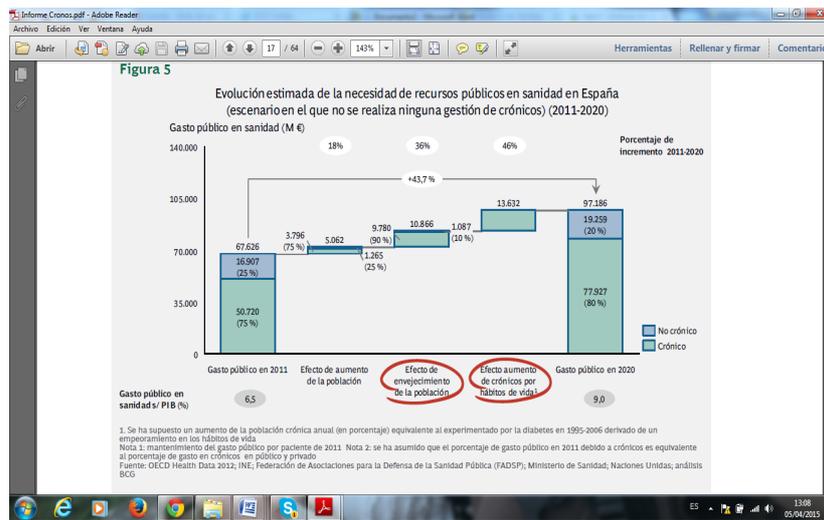
Según el Informe del SNS 2013 (link), los años vividos no serán en un estado de perfecta salud: el incremento de la esperanza de vida podría no acompañarse de un buen nivel salud. Así, los años de vida saludable el nacer (AVSn) en España en 2012 era de 66,5 años. Cuando se tienen en cuenta los AVSn, son los hombres los que esperan vivir sin limitación de actividad 1,1 años más que las mujeres.

Causas de hospitalización

Las causas más frecuentes de hospitalización en **mujeres** son la atención al parto, puerperio y complicaciones de la gestación (20,8% del total). Le siguen, las enfermedades del aparato circulatorio, digestivo, respiratorio y los tumores. En los **hombres**, son las enfermedades del aparato circulatorio (17% del total) seguidas de las respiratorias, digestivas y tumores, según el Informe del SNS 2013 (link).

Estas cifras crecerán por el aumento y el envejecimiento de la población y el impacto de hábitos de vida poco saludables o factores de riesgo de las enfermedades crónicas (obesidad, alcohol, tabaquismo, sedentarismo, dieta baja en frutas y verduras...). Según el Informe Cronos (link), en 2020 necesitaremos unos 28.000 millones de € adicionales a los 50.000 millones dedicados en 2011 a la gestión de crónicos para pagar las prestaciones sanitarias públicas necesarias (con una gestión continuista de la cronicidad).

Esta base de 98.000 millones de € se podría reducir en unos 8.000 millones de € con una gestión adecuada del paciente crónico: se garantizaría una prestación sanitaria de calidad orientada al paciente, mejorarían los resultados de salud de la población y daríamos un importante impulso a la sostenibilidad del sistema sanitario en el futuro.



De este modo, lo que *a priori* supone un problema para la sostenibilidad del sistema público de salud se puede convertir en un revulsivo para realizar los cambios necesarios para mejorar la eficiencia del sistema sanitario. La **Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad del SNS aprobada en 2012** (http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/ESTRATEGIA_ABORDAJE_CRONICIDAD.pdf) podría ser la base de este cambio, pero necesita ponerse en marcha y fondos para su desarrollo. El Ministerio de Sanidad no la ha desarrollado aún.